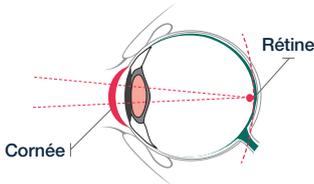


La myopie

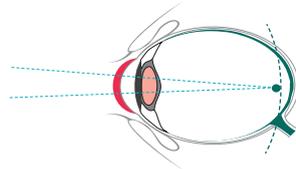
CONTRÔLER L'ÉVOLUTION DE LA MYOPIE CHEZ L'ENFANT

QU'EST-CE QUE LA MYOPIE ?

La myopie est un trouble de la vision dû à un œil trop long ou trop puissant. La vision de loin est floue mais celle de près est préservée.



œil normal L'image formée est située sur la rétine



œil myope L'image formée est située en avant de la rétine

La conséquence de cet allongement de l'œil est une vision floue de loin.



La myopie est l'amétropie la plus répandue dans le monde et elle est de plus en plus fréquente.

D'après une étude, en 2050, 50% de la population mondiale sera myope⁽¹⁾ !

Prévenir la myopie et ralentir son évolution est donc un enjeu majeur de santé publique.

COMMENT RECONNAITRE LES SIGNES DE LA MYOPIE ?

La myopie apparaît en général lorsque l'enfant entre à l'école, c'est à ce moment-là qu'il peut se rendre compte qu'il ne voit pas bien le tableau.

Il est fondamental de détecter le plus tôt possible le défaut visuel de votre enfant et de le corriger rapidement.

Si vous constatez un des signes suivants chez votre enfant, consultez un ophtalmologiste, votre enfant est peut-être myope :

- ⚡ Il fronce souvent les sourcils et plisse les yeux pour voir de loin ;
- ⚡ Il lit et dessine le nez collé à sa feuille ;
- ⚡ Il a des maux de tête en rentrant de l'école.

(1) Holden BA et al. Global prevalence of myopia and high myopia and temporal trends from 2000 through 2050. *Ophthalmology* 2016;123(5):1036-42.

QUELS SONT LES FACTEURS DE RISQUES DE LA MYOPIE ?

Plusieurs facteurs peuvent intervenir dans l'apparition et la progression de la myopie.

- ▶ **La génétique**⁽²⁾ : Un enfant qui a un de ses 2 parents myopes à 2 fois plus de risque de devenir myope. Il a 6 fois plus de risque de l'être si ses 2 parents sont myopes.
- ▶ **L'environnement**⁽³⁾ : L'accroissement des activités en vision de près à la lumière artificielle (lecture, travail ou activités sur écran) ainsi que le manque d'activité en plein air seraient des facteurs de développement de la myopie.

CALENDRIER DES EXAMENS DE LA VUE

Il est important de surveiller régulièrement la vue de votre enfant.

Voici le calendrier des contrôles recommandés⁽⁴⁾ :

Âge	Contenu
8 ^e jour	Contrôle de la vue et recherche d'anomalies. En cas de retard de développement, consulter un ophtalmologiste.
9 mois	
2 ans	À l'entrée à la maternelle : examen de la vue et dépistage d'éventuels problèmes.
6 ans	À l'entrée au cours préparatoire, bilan de la vue.

COMMENT CONTRÔLER L'ÉVOLUTION DE LA MYOPIE ?

PASSER DU TEMPS EN PLEIN AIR !

Des études ont montré que passer du temps à l'extérieur en s'exposant tous les jours à la lumière naturelle, constitue un facteur de protection contre l'évolution de la myopie⁽⁵⁾.

De plus, les enfants qui pratiquent peu d'activités de plein air sont en moyenne plus myopes que ceux qui en pratiquent une de manière régulière et prolongée⁽⁶⁾.



Il est donc recommandé aux enfants de passer du temps dehors, tous les jours, au moins 40 minutes par jour.

(2) Ip JM et al. Ethnic differences in the impact of parental myopia: findings from a population-based study of 12 year-old Australian children. Invest Ophthalmol Vis Sci 2007;48(6):2520-8.

(3) Ip JM et al. Role of near work in myopia: findings in a sample of Australian school children. Invest Ophthalmol Vis Sci 2008;49(7):2903-10.

(4) Inserm, Déficiés visuels : dépistage et prise en charge chez les jeune enfant - 2002 .

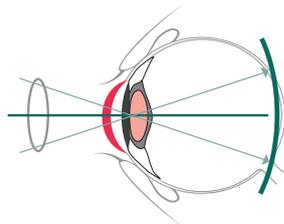
(5) Xiong S et al. Time spent in outdoor activities in relation to myopia prevention and control: a meta-analysis and systematic review. Acta Ophthalmol 2017;95(6):551-66.

(6) Rose KA et al. Outdoor activity reduces the prevalence of myopia in children. Ophthalmology 2008; 115(8): 1279-85.

DES SOLUTIONS POUR CONTRÔLER L'ÉVOLUTION DE LA MYOPIE DE VOTRE ENFANT

Si votre ophtalmologiste vous a prescrit une de ces solutions, parlez-en avec votre opticien Lynx Optique, il saura vous conseiller et accompagner votre enfant au quotidien.

Avec un verre unifocal classique, l'image centrale est bien positionnée sur la rétine mais dans la zone périphérique, l'image est située en arrière de la rétine. L'œil va alors s'allonger pour compenser le flou induit.

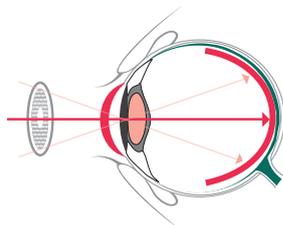


Les verres correcteurs

◀ Les verres HOYA MIYOSMART VISION

Une étude⁽⁷⁾ a démontré que ces verres freinent à la fois la progression de la myopie d'en moyenne 59 % et réduisent l'allongement de l'œil de 60 % tout en garantissant une vision nette.

Ces verres sont conçus pour s'adapter à la vie mouvementée des enfants, protègent contre les UV et sont résistants aux chocs.



VERRE HOYA
MIYOSMART VISION

Les lentilles de contact

◀ L'orthokératologie

Cette technique de correction consiste à porter des lentilles rigides la nuit qui vont modifier la forme de la cornée. Retirées le matin, la vue est alors parfaite tout au long de la journée mais la cornée va reprendre lentement sa forme initiale. Plusieurs études cliniques⁽⁸⁾ ont montré que cette méthode ralentit significativement l'allongement de l'œil et donc l'évolution de la myopie.

◀ Les lentilles MiSight® 1 day de CooperVision

Ces lentilles souples MiSight® se portent toute la journée et doivent être jetées le soir avant de se coucher.

Elles sont composées de zones optiques dont une zone de correction et une zone de traitement qui créent la défocalisation myopique.

Selon une étude⁽⁹⁾, ces lentilles permettent de freiner à la fois la progression de la myopie et l'élongation de l'œil de plus de 50 % en 3 ans.

(7) Lam CSY, Tang WC, Tse DY, Lee RPK, Chun RKM, Hasegawa K, Qi H, Hatanaka T, To CH. Defocus Incorporated Multiple Segments (DIMS) spectacle lenses slow myopia progression: a 2-year randomised clinical trial. *British Journal of Ophthalmology*. Published Online First: 29 May 2019. doi: 10.1136/bjophthalmol-2018-313739.

(8) Hiraoka T et al. Long-term effect of overnight orthokeratology on axial length elongation in childhood myopia: a 5-year follow-up study. *Invest Ophthalmol Vis Sci* 2012;53(7):3913-9.

(9) Chamberlain P, Peixoto-de-Matos Logan N, Ngo C, Jones D, Young G. A 3-Year Randomized Clinical Trial of MiSight Lenses for Myopia Control. *Optometry and Vision Science*. 19 July 2019.

Garanties Lynx Optique

Les points forts de Lynx Optique

Toutes les garanties commerciales Lynx sont soumises aux conditions définies ci-dessous, dans le carnet de vue disponible en magasin et sur le site lynxoptiquecaraibes.com. Elles sont valables dans les magasins Antilles Guyane

◀ CONTRÔLE TECHNIQUE GRATUIT

Vous utilisez vos lunettes au quotidien. Elles ont donc parfois besoin de réglages et d'entretien. Lynx Optique réalise un contrôle technique en 5 points et remet votre équipement en état en 15 minutes même si vous l'avez acheté ailleurs et c'est gratuit.

Lynx Optique vous offre le contrôle et l'échange des manchons et des plaquettes, le serrage des vis, la vérification de la tenue des verres, le nettoyage aux ultrasons et l'ajustage sur votre visage.

◀ GARANTIE ESTHETIQUE & CONFORT

Votre monture ne vous convient plus ? Des difficultés à vous adapter à vos verres ou vos lentilles traditionnelles (hors lentilles journalières, hebdomadaires et mensuelles) ? Votre opticien Lynx Optique change votre équipement jusqu'à 3 mois après votre achat.

Valable une fois dans le magasin de l'achat initial jusqu'à 3 mois après votre achat. Remplacement de votre monture (sous réserve de pouvoir réutiliser les verres d'origine avec la nouvelle monture), de vos verres ou de vos lentilles, par des produits de la même gamme de prix. La différence éventuelle de prix reste à la charge du client - pas de remboursement de la différence. Hors cas de casse et/ou de rayures. Cette garantie ne s'applique ni aux offres 2ème paire, ni aux forfaits, n'est pas applicable aux équipements avec verres progressifs bénéficiant partiellement ou en totalité de l'offre 100% santé. Pour ces derniers, nous vous prions de vous référer aux garanties détaillées dans le devis qui vous a été transmis.

◀ EXPERT DÉTACHEMENT ENFANTS : GARANTIE CASSE

Parce que vos enfants jouent, bougent, courent, sautent, ils ont davantage de risque de briser leurs lunettes. C'est pourquoi, en cas de casse involontaire, votre opticien s'engage également pour eux et se propose de réparer ou d'échanger, leur équipement gratuitement et pendant 1 an.

En cas de casse involontaire intervenant dans l'année de la date d'achat initial, réparation gratuite de la monture ou remplacement des verres (une monture + 2 verres correcteurs blancs ou solaires), dans la limite des pièces disponibles, hors cas de rayures Sur présentation de la facture de l'achat initial et de l'élément endommagé. Différence de prix éventuelle à la charge du client - pas de remboursement de la différence. Correction à l'identique. Valable pour un enfant jusqu'à ses 16 ans inclus au moment de l'achat de son équipement. Cette garantie n'est pas applicable à l'offre 2ème paire à 1€, aux forfaits et aux équipements bénéficiant partiellement ou en totalité de l'offre 100% santé. Pour ces derniers, nous vous prions de vous référer aux garanties détaillées dans le devis qui vous a été transmis. Conformément à l'article L. 217-16 du Code de la consommation : « Lorsque l'acheteur demande au vendeur, pendant le cours de la garantie commerciale qui lui a été consentie lors de l'acquisition ou de la réparation d'un bien meuble, une remise en état couverte par la garantie, toute période d'immobilisation d'au moins 7 jours vient s'ajouter à la durée de la garantie qui restait à courir. Cette période court à compter de la demande d'intervention de l'acheteur ou de la mise à disposition pour réparation du bien en cause, si cette mise à disposition est postérieure à la demande d'intervention. »

◀ GARANTIE CROISSANCE - EVOLUTION CORRECTIONS

Au fil des mois, votre enfant grandit et sa correction peut évoluer en cours d'année. Votre Opticien Lynx Optique, s'adapte à ses besoins et vous permet de changer gratuitement sa correction visuelle, sur présentation de la nouvelle ordonnance, dans les 6 mois de l'achat initial.

En cas d'inadaptation visuelle aux verres établis par ordonnance, remplacement gratuit du ou des deux verres optiques par des verres de matière et traitement identiques aux verres précédents, dans la limite d'une fois dans les 6 mois de l'achat initial et dans le magasin de l'achat initial, sur présentation de la facture. Différence de prix éventuelle à la charge du client - pas de remboursement de la différence. Valable pour un enfant jusqu'à 16 ans inclus au moment de l'achat initial.

Les lunettes correctrices et les lentilles de contact sont des dispositifs médicaux qui constituent des produits de santé réglementés portant à ce titre le marquage CE. Consultez un professionnel de santé spécialisé. KGIOM 329 403 885. Février 2021.

